

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 8 ноября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из квашеной капусты	60	0,931	3,051	5,645	54	
Биточки рыбные из минтая	60/30	10,25	8,16	25,36	230	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	29,93	174	
Напиток из урюка	200	0,08	0,08	7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	500	66,76	17,063	16,308	87,32	581
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из квашеной капусты	100	0,9	5,145	2,85	62	
Биточки рыбные из минтая	90	10,25	8,16	25,36	230	
Пюре картофельное	180	3,938	8,61	31,32	219	
Напиток из урюка	200	0,02	0,02	7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	66,76	17,628	22,275	86,36	634	
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из квашеной капусты	60	0,54	5,085	1,71	55	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	2,016	2,382	15,878	93	
Гренки из пшеничного хлеба	5	0,467	0,795	2,975	21	
Биточки рыбные из минтая	90	10,25	8,16	25,36	230	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	29,93	174	
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,57	48	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	70,34	18,585	18,667	80,612	571	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130	4,855	4,39	31,119	184	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:	9,2	5,866	4,597	48,117	260	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	25/25/10	4,585	10,635	12,93	167	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5	5,589	5,665	30,445	204	
Чай с сахаром	200	3,3	1,51	21,076	120	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из квашеной капусты	100	10,25	8,16	25,36	230	
Биточки рыбные из минтая	90	3,938	8,61	31,32	219	
Пюре картофельное	180	1,552	5,085	9,408	91	
Напиток из урюка	200	0,02	0,02	7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	105,44	29,211	34,586	147,07	1045	